



ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ



-  Исследование проводится не ранее чем через **1,5-2** часа после еды. Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.
-  Знать свой вес, рост.
-  В течение **8** часов до исследования не пользоваться ингаляционными бронхорасширяющими препаратами (сальбутамол, вентолин, атровент, беродуал, беротек и др).
-  В течение **24** часов не применять эуфиллин, теофиллин и подобные препараты.
-  Перед исследованием рекомендуется отдых в сидячем положении около **15** мин, то есть прийти на исследование желательно пораньше.
-  Не курить, не употреблять алкоголь желательно в течение **24** часов до исследования, строго не курить не менее чем за **2** часа до исследования.
-  Не делать энергичных физических усилий не менее чем за **2** часа до исследования.
-  В течение **8** часов до исследования не употреблять чай, кофе и другие кофеинсодержащие напитки.