



ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА
на ЛЕНИНГРАДКЕ

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ГАСТРОСКОПИИ



Легкий ужин накануне исследования, **исключающий продукты повышающие газообразование** (свежие фрукты и овощи, молоко, черный хлеб, острые, жареные продукты).



Закончить прием пищи за 8-10 часов до исследования, этого времени обычно достаточно для полного освобождения желудка от пищи и жидкости.



За 6-7 часов закончить прием жидкости и воздержаться от курения.



Если Вы принимаете какие либо лекарственные препараты, то в день исследования принять их желательно после исследования (гипотензивные можно принять рано утром).



Если Вы накануне проходили исследование ЖКТ с барием, гастроскопию лучше отложить на двое суток
Непосредственно перед процедурой: нужно опорожнить мочевой пузырь, снять зубные протезы, контактные линзы, очки.

