

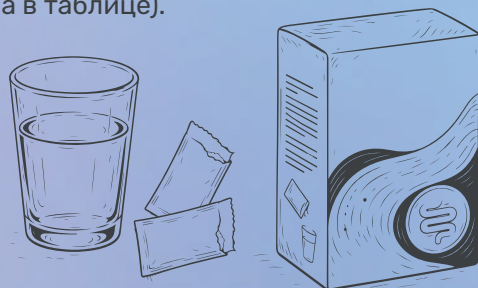
ПРИЁМ ПРЕПАРАТА

Для подготовки используйте назначенный врачом препарат: Фортранс, Эзиклен или Пикопреп.

Подготовка проводится в два этапа:

Первая порция — накануне исследования с 17:00 до 19:00 независимо от времени процедуры и принимаемого препарата.

Вторая порция — утром в день исследования. Начните её приём за 6 часов и завершите за 4 часа до процедуры (рекомендации по часам приема в таблице).



- Готовьте и принимайте раствор строго по инструкции к выбранному препарату. Для Эзиклена и Пикопрепа обязательно выпейте дополнительный объем прозрачной жидкости, указанный производителем.

- Симетикон добавьте в последнюю порцию раствора в дозе, рекомендованной врачом.

- Приём препарата и любой жидкости необходимо полностью завершить за 4 часа до исследования.

- Метеоспазмил

Накануне — по одной капсуле 3 раза в день.

- В день исследования — одна капсула после последней порции раствора.

Признак качественной подготовки — выделение прозрачной или светло-жёлтой жидкости без твёрдых частиц.

ВРЕМЯ ВТОРОЙ ПОРЦИИ

Исследование	Приём второй порции
08:00	02:00–04:00
09:00	03:00–05:00
10:00	04:00–06:00
11:00	05:00–07:00
12:00	06:00–08:00
13:00	07:00–09:00
14:00	08:00–10:00
15:00	09:00–11:00
16:00	10:00–12:00
17:00	11:00–13:00
18:00	12:00–14:00

Чтобы раствор было легче пить, охладите его и используйте трубочку. Можно рассасывать светлые леденцы или жевать резинку.

При тошноте сделайте перерыв на 30 минут, затем продолжите приём. Во время подготовки больше двигайтесь: ходите, выполняйте лёгкие наклоны и мягкий массаж живота.



Пн. – Вс.: 08:00 – 21:00



+7 (999) 777-60-01



Москва, ул. 1-я Аэропортовская, д. 5.

lit-clinic.ru

АО «ЦП на Ленинградке», Лиц. Л041-01137-77/00368531 от 11.12.2018 г.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА
НА ЛЕНИНГРАДКЕ

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ



От качества подготовки кишечника зависит точность исследования. При недостаточной очистке врач может не увидеть важные изменения, а процедуру придётся перенести или повторить.

Пожалуйста, внимательно соблюдайте рекомендации врача и эту инструкцию.

ВАЖНО ДО НАЧАЛА ПОДГОТОВКИ

За 5–7 дней до исследования



При хронических запорах

Начните бесшлаковую диету за 5–7 дней. Схему приёма слабительных заранее согласуйте с врачом. Не используйте касторовое масло и препараты с клетчаткой, включая Псиллиум.



При сахарном диабете

Согласуйте с эндокринологом приём инсулина и сахароснижающих препаратов накануне и в день исследования.



Если вы принимаете агонисты рецепторов ГПП-1

Например, препараты семаглутида: Оземпик, Велгия, Семуглин и другие. Заранее сообщите об этом врачу-эндоскописту и анестезиологу. Не отменяйте препарат самостоятельно.



За 5 дней прекратите приём активированного угля, препаратов железа и висмута, если врач не назначил иначе.



Если вы принимаете препараты, влияющие на свёртываемость крови, заранее обратитесь к назначившему их врачу. Самостоятельно отменять такие препараты нельзя.



При наличии стомы – нужна дополнительная подготовка клизмами (с илеостомой – подготовка только клизмами).

В остальных случаях заменять подготовку препаратами на клизмы не рекомендуется.



Постоянные жизненно важные препараты можно принять за 1 час до начала приема очистительных средств, и за 3–4 часа до начала исследования.

ПИТАНИЕ ЗА 3 ДНЯ

Соблюдайте бесшлаковую диету.

ИСКЛЮЧИТЕ

Овощи, фрукты, ягоды, зелень, сухофрукты, грибы, бобовые, кукурузу, орехи и семена.



Чёрный, зерновой и цельнозерновой хлеб, отруби, мюсли.



Гречневую, перловую и пшённую крупы, коричневый и дикий рис, чечевицу.



Колбасы, сосиски, консервы.

Варенье, шоколад и конфеты с добавками.



Молоко, соки с мякотью, красные и фиолетовые напитки, газированные напитки и алкоголь.

РАЗРЕШЕНЫ

Прозрачные процеженные бульоны.



Нежирное мясо, птица и рыба в отварном, тушёном или паровом виде.



Яйца, нежирный сыр, творог, сметана и йогурт без фруктов, ягод и семян.



Белый хлеб, сухое печенье без добавок.



Белый рис, манная каша, макароны из муки высшего сорта.



Сахар, жидкий мёд, леденцовая карамель.



Вода, чай, кофе без молока, прозрачные соки без мякоти и неокрашенные напитки.



При отсутствии противопоказаний пейте до 2–2,5 литра жидкости в сутки.

ЗА ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

Завтрак – один вариант на выбор

ВАРИАНТ 1

Одно отварное яйцо, ломтик белого хлеба с небольшим количеством сливочного масла, чай.

ВАРИАНТ 2

Творог – 100 г, ломтик белого хлеба, чай с сахаром.

ВАРИАНТ 3

Манная каша на воде с сахаром или небольшим количеством сливочного масла, чай.



ДО 15:00

Разрешены прозрачный бульон, лёгкий суп без овощей, бульон с вермишелью, чай, кофе без молока и соки без мякоти.

ПОСЛЕ 15:00

Только прозрачные жидкости: вода без газа, сладкий чай, прозрачный сок без мякоти или процеженный компот без ягод. Твёрдую пищу больше не употребляйте.