

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ



При сдаче анализов необходимо помнить, что получение достоверных результатов предполагает строгое соблюдение правил подготовки и сбора биоматериала для анализа. Несоблюдение их в лучшем случае приведет к необходимости повторения анализа, в худшем – к неправильной постановке диагноза.



Состав крови и других биологических жидкостей в значительной степени зависит от множества факторов (времени суток, физической и эмоциональной нагрузок, приема пищи, напитков и фармакологических препаратов, проведения инструментальных исследований и пр.)



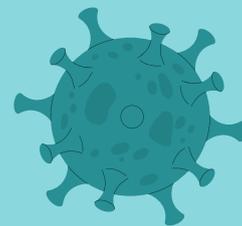
Кровь на ряд гормональных исследований предпочтительно сдавать в утреннее время (до 11 часов) натощак* и до любых других исследований (рентген, КТ, МРТ, УЗИ и т.д.) и осмотров.



Кровь сдается до приема любых лекарственных препаратов. Если же их прием Вам необходим, обязательно проинформируйте об этом своего врача и процедурную медсестру при заборе крови.



Кровь для исследований половых гормонов у женщин сдается строго в соответствии с менструальным циклом (конкретные сроки определяются Вашим врачом)



ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ



За 1 час до планируемой сдачи крови воздержитесь от курения.



Правильное определение уровня простат-специфического антигена (ПСА) возможно не раньше, чем через 7 дней после обследования урологом.



Для общего анализа мочи необходимо собирать первую порцию после сна.



Нежелательно собирать пробы мочи во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

* «Натощак» – это значит, что между последним приемом пищи и сдачей крови проходит не менее 8, а лучше – 12 часов (в исключительных случаях допустима сдача крови для общего клинического анализа через 2-3 часа после приема пищи (допускается легкий завтрак – нежирная пища, несладкий чай или кофе без молока, каша без масла).

