



## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ. МЕТОД ФОРТРАНС

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования, то есть точность поставленного диагноза и скорость реабилитации.

-  За 2-3 дня пациент переходит на бесшлаковую диету (исключаются фрукты, овощи, хлеб, картофель, крупы).
-  Можно употреблять в пищу нежирные бульоны, мясной фарш, вареные яйца, нежирный кефир или йогурт.
-  Накануне легкий завтрак, на обед - бульон или чай (можно сахар, питье не ограничено).
-  Последний прием пищи в 10-11 часов утра накануне исследования.
-  С 14-15 часов прием раствора ФОРТРАНСА:  
1 пакетик препарата фортранса на 1 л негазированной питьевой воды (из расчета 1 пакетик на 20 кг массы тела).
-  В упаковке - четыре пакетика.  
На одну упаковку препарата (четыре пакетика) - четыре литра питьевой воды, примерно на массу тела 80 кг.
-  Пить раствор по 200 мл, каждые 15 минут непрерывно, по схеме 1 литр в час.