



ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ



-  Исследование проводится не ранее чем через 1,5-2 часа после еды. Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.
-  Знать свой вес, рост.
-  В течение 8 часов до исследования не пользоваться ингаляционными бронхорасширяющими препаратами (сальбутамол, вентолин, атровент, беродуал, беротек и др.).
-  В течение 24 часов не применять эуфиллин, теофиллин и подобные препараты.
-  Перед исследованием рекомендуется отдых в сидячем положении около 15 мин, то есть прийти на исследование желательно пораньше.
-  Не курить, не употреблять алкоголь желательно в течение 24 часов до исследования, строго не курить не менее чем за 2 часа до исследования.
-  Не делать энергичных физических усилий не менее чем за 2 часа до исследования.
-  В течение 8 часов до исследования не употреблять чай, кофе и др кофеинсодержащие напитки.