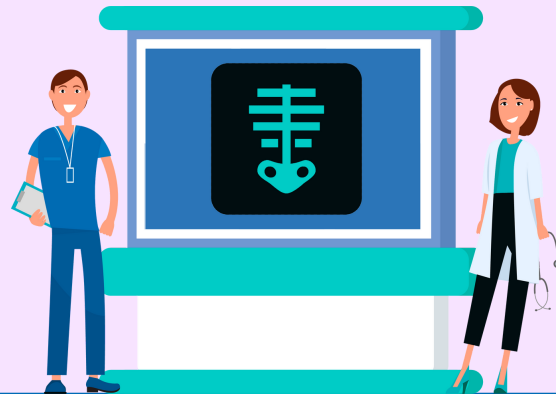


# ПОДГОТОВКА К КТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ С КОНТРАСТОМ



Диета должна заключаться в употреблении продуктов, сокращающих метеоризм и степень активности кишечника. Придерживаться строгого рациона рекомендуется не менее 3-х дней.

## КАКИЕ ПРОДУКТЫ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ?

- белокочанная капуста;
- фасоль, горох;
- свежая выпечка;
- сырые овощи и фрукты;
- чернослив;
- орехи.

## ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПИЩУ, КОТОРАЯ СПОСОБСТВУЕТ ЗАДЕРЖКЕ СТУЛА:

- крепкий чёрный чай;
- молоко;
- макароны;
- конфеты, шоколад, кремовая выпечка.

## ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В МЕНЮ?

- блюда из говядины, курицы, кролика, индейки;
- котлеты, сваренные на пару, тефтели;
- запеканки и пудинги;
- творог нежирный;
- паровые и отварные овощи;
- овощные супы, пюре;
- отваренная рыба;
- вчерашний хлеб и галетное печенье.

Исследование проводится на голодный желудок. От момента приёма пищи до начала процедуры должно пройти не менее 5-6 часов. Если КТ назначено на утреннее время, то ужин накануне процедуры должен быть лёгким. Затем пища не принимается до утра. Если обследование должно начаться после обеда, то за 6 часов до диагностики разрешается съесть что-нибудь лёгкое.

## ВАЖНО!

Если пациент страдает сахарным диабетом и принимает метформин: за три дня до исследования, метформин отменяется и начинает приниматься на следующий день после процедуры.



Пациент допускается на исследование при наличии результатов биохимического анализа крови (мочевина, креатинин), а также отсутствии аллергических реакций йодосодержащее контрастное вещество.